



Marco Heijmans

Zelfstandig werkend kok

ADRES Sint Jacobsstraat 23, Utrecht, 3458
AE, Nederland

TELEFOON 064283745

E-MAIL M.heijmans@hotmail.com

**GEBOORTEDATUM /
PLAATS** 23-08-1989 / Rotterdam

NATIONALITEIT Nederlands

RIJBEWIJS B

01 WERKERVARING

aug 2014 – Heden
Utrecht

Zelfstandig kok, Restaurant Meesters

- Het bereiden van zowel koude als warme gerechten
- Leiding over keukenhulp
- De menukaart innoveren

jul 2003 – mrt 2006
Utrecht

Kok, Hotel van der Valk

- Koude keuken
- Mise en place
- Voorbereiden van buffeten

dec 2000 – jun 2003
Rotterdam

Kok, Hotel van Eyck

- Koude keuken
- Mise en Place
- Lunch gerechten maken

jul 2003 – mei 2014
Utrecht

Keuken hulp, Restaurant het gesprek

- Het snijden van groenten
- Voorbereiden van desserts
- Assisteren tijdens de lunch

02 OPLEIDING

sep 1999 – mei 2003
Rotterdam

De rooi pannen

MBO Zelfstandig Kok

dec 1993 – dec 1998

Rotterdam

Sint Jans College

HAVO

03 VAARDIGHEDEN

Communicatief

Teamspeler

Creatief

Oplossingsgericht

04 HOBBY'S

Voetbal, Hockey

05 TALEN

Engels



Nederlands



Duits



06 CURSUSSEN

2016 – 2016

BHV, NTI

2018 – 2018

Sociale hygiëne, NTI